

## なでしこ

合い言葉：人にやさしく 学び・かかわり きたえる子



先日、FM草津の菅野らさんに声をかけていただき、ラジオ番組で草津小学校のみなさんにメッセージを話す機会をいただきました。その時の内容を紹介します

草津小学校の校長、高井です。児童のみなさん、元気に過ごしていますか。

**DJ:生活のポイントについてメッセージをお願いします。**

はい、まずは、朝はちゃんと起きられていますか。よく生活リズムを整えることが大切といえますね。それは、毎日同じ時間に同じことをすることです。特に(1)寝る(2)起きる(3)食べる(4)勉強するの四つの時間が大事です。

その中でも、学校がある時と同じ時間に、朝、起きることが何よりも大切だと思います。

朝起きられない人は、まずは寝る時間を一定にするのがやりやすいと思います。寝る時間を決めてからお風呂に入る時間や晩御飯の時間を決めていきましょう。

小学生は6時～7時には起床し、21時までに就寝するのが理想だと考えています。

**DJ:休校中の学習についてお話しください。**

学校があるときは、先生がいていろいろなことを教えてくださいますね。また、教室には友達もいて、互いに教えあい励ましあうことができます。でも今は、自分一人の力で勉強を進めなければなりません。これはとても難しいことだと思います。特に自分が決めた時間にきちんと勉強にとりかかるのは難しいことです。校長先生は、勉強を始める準備しておくことをお勧めします。たとえば食後に勉強するなら、食事の前に教材を机の上に出しておくのです。余裕があれば1問だけ解いてみると、全体の見通しがつくので、取りかかりやすくなります。漢字の1画だけ書く、名前を書くだけでも違いますよ。

時間割表を配ってありますので、自分で計画を立てて学習を進める力をつけてください。前の学年でよくわからなかったことを、じっくり復習するのもいいですね。

**DJ:おうちでできる、勉強以外のこと、今だからできることをお話しください。**

夏休みと同じように、家庭での役割を決めて、お手伝いをしてください。お昼ご飯を一緒に準備するなど、料理を覚えるのも素敵なことです。毎日一か所ずつ決めて掃除をしていくと、家がどんどんきれいになっていきますよ。



また、体力が落ちないように工夫して運動してみてください。朝のラジオ体操もいいですね。ちゃんとやればいい運動になり、ぱっちり目が覚めます。できれば、散歩や外遊びも取り入れてください。

体を動かす遊びで、室内でできるものはいろいろありますよ。たとえば風船バレーや風船サッカー、フリスビー、フラフープ。輪投げやミニバドミントンもできます。

自分の特技を作るのもいいですね。けん玉やヨーヨーは繰り返し練習すればどんどん上手になっていきます。YouTubeにもいろいろな技の動画が上がっています。紙飛行機を遠くまで飛ばす方法もネットに情報がたくさんでています。手品を練習してみるのもいいですね。あまり本を読まなかった人は、読書にもチャレンジしてみよう。本は、新しい世界を届けてくれる扉だと思います。ゲームしたりインターネットを見たりするのも悪くはないですが、自分を磨く時間に使えるようにしてほしいと思います。

**DJ:みんなが注意しなければならないことを、お話しください。**

コロナウイルスは、せきやくしゃみで飛び散ったウイルスを目やのどから吸収してしまうと感染します。また、みなさんが触るところにウイルスがいて、その手で顔や目を触ることで感染します。

石鹸やアルコールを使うと、ウイルスを覆っている幕が破れるのでやっつけることができます。また、マスクをすれば、せきやくしゃみでウイルスが飛び散ることを防ぐことができます。空気を入れ替え、人とのきよりを互いに手を伸ばしても届かない距離にしておけば安全です。草津小学校のホームページにも載せてありますから、参考にしてください。

**DJ:最後に、先生方からみなさんへのメッセージです。**

先生たちは、みなさんの学習が少しでも進むように学習プリントを作成しています。1年生、2年生の人には、一人一鉢栽培をするための土や種が配れるように準備中です。また、みなさんが提出してくれた宿題も、ていねいにチェックしています。学校が始まったらすぐに、わかりやすい授業ができるように準備を進めています。学校が始まったら、元気に出会いたいですね。お互いに健康に気を付けて過ごしましょう。

# 入学式

今年度、113人の新入生を迎え、全校児童は582人でスタートしました。新型コロナウイルスの影響で、4月9日入学式は新入生と保護者の方1名だけの参加にしぼって実施しました。新入生は担任の先生から名前を呼ばれるとしっかりと返事し、さっと挙手ができました。また、長い式の間、静かに話を聞くこともできました。

入学式の後には、教室の入り込んで先生の話を聞きます、いつもなら保護者の方が横に寄りそい、一緒に教科書を確認するのですが、この日は子どもたちだけで行いました。



姿勢よく式に参加

背筋を伸ばして入場

## 草津小学校のホームページを紹介します

草津小学校のホームページは、日々の学校の様子を発信しようと心がけています。また、今回の新型コロナウイルスに関する情報も発信しています。



146年の歴史をコンパクトにまとめて紹介しています。

学校の様子をまとめた写真が掲載されています

新しくアップした情報を紹介しています。

毎日のニュースを掲載しています。

最新の学校だよりや行事予定がすぐに見られます。

草津小学校は、全国で19校しかない学校情報化先進校です。

新型コロナウイルスに関する情報を掲載しています。

学校で使っている学習サイトやタブレットPC、ペッパーの情報も満載

様々なコンテンツへリンクしています。